



Health Education

Nascholingsreis in Gambia 25 januari - 3 februari 2025

Geniet van de tropische stranden, de exotische natuur en de gastvrije bevolking van Gambia.

Gambia is het kleinste land op het vaste land van Afrika. Toch heeft het kleine landje zich de laatste decennia ontwikkeld tot één van de populairste bestemmingen binnen Afrika.



Voor de winterzonvakanties naar Gambia zijn de laatste jaren sterk in populariteit toegenomen.



Voor reizigersadviseurs dan ook een aanbeveling om te zien wat dit land in sub-Sahara Afrika heeft te bieden.

Nascholingsprogramma

De nascholing is bestemd voor reizigersgeneeskundig (huis)artsen en verpleegkundigen. Een groot deel van de nascholing is ook geschikt voor assistenten. Er zal 15-17 uur door ABC1 en LCR geaccrediteerde en gecertificeerde nascholing worden aangeboden (minimaal 15 uur LCR gegarandeerd), verzorgd door eigen docenten en lokale sprekers, met uiteraard bezoeken aan de lokale gezondheidszorg en een bijdrage van het Medical Research Council Unit (MRC) van de London School of Hygiene & Tropical Medicine vanwaar gezondheidsonderzoek in West-Afrika wordt gedaan.



Kortom: een gevarieerd nascholings-programma met onderwerpen uit de reizigersadvisering en uiteraard over tropische ziekten.

Overig programma

Buiten de nascholing verkennen we Gambia. We beginnen in het toeristengebied in Kololi: thé place to be, direct aan de levendige Senegambia Strip aan het strand en de plaats waar de meeste toeristen verblijven.

Ook bezoeken we het vissersdorpje Tanji waar we een paar nachten in een eenvoudige lodge midden in het dorp zullen verblijven. Hier bezoeken we het lokale kliniek en ook een lokale verloskundige die de zorg op zich neemt voor de zwangere vrouwen die ver achter in het dorp wonen of die niet de middelen hebben naar een ziekenhuis in de buurt te gaan om te bevallen.



We maken kennis met de lokale bevolking en gaan samen met hen inkopen doen op de markt in Tanji en bereiden op de familiecompound een lunch. U ontmoet daar de familie en ervaart het dagelijkse leven. Gambia is -naast een smalle strandstrook waar het toerisme plaats vindt- een land waar men leeft van vis en landbouw. De verschillen zijn groot. Gambiaanse jongeren willen dan ook graag naar Europa. In een documentaire vertellen ze waarom.



Uiteraard gaan we op pad om een deel van het binnenland van Gambia te zien, een land met veel verschillende bevolkingsgroepen.

Naast over land ontdekken we Gambia vanaf het water met een kajaktocht door de mangrove en een boottocht over de rivier the Gambia.

Voor the Big Five moet u niet in Gambia zijn, maar toch kunt u er voldoende dieren zien, want het blijft natuurlijk wel Afrika. Gambia is een waar vogelparadijs; er zijn prachtige gekleurde vogels te spotten.

In een keuzeprogramma kunt u kennis maken met de historie van Gambia door een bezoek aan het James Island (UNESCO erfgoed) in de Gambia-rivier waar de slaven



werden verkocht en voorbereid op het transport over de Oceaan, inclusief een bezoek aan het geboortedorp van Kunta Kinteh. Deze tour gaat met een traditional Gambiaanse motorboot door de mangrove, kreekjes en de Gambia-rivier en met een beetje geluk kunnen onderweg weer mooie vogels en wellicht ook tuimelaars worden gespot. Ook kunt u kiezen voor een off the road safari met een gids in een jeep door het Gambiaanse landschap en ongerepte natuur met een bezoek aan traditionele dorpjes. Of kunt u kiezen voor een dagtrip nog verder de binnenlanden van



Gambia in en met als einddoel een rondje Baboon Island (2,5 uur rijden vanaf de lodge en vandaar uit met een bootje). Dit is onderdeel van het Chimpanzee Rehabilitation Project en wordt door meer dan 100 chimpansees en andere aapsoorten bewoond. Het is niet mogelijk om het eiland zelf te betreden, maar met een boottocht kun je de chimpansees op gepaste afstand bewonderen. Als je geluk hebt spot je tijdens deze trip ook nog een nijlpaard.

We eindigen met een paar rustige dagen om zo weer uitgerust naar Nederland terug te kunnen keren.

Uw partner kan mee naar Gambia. Ook voor degenen die niet aan de nascholing deelnemen is er een interessant programma. De meeste bezienswaardigheden bezoeken de deelnemers en partners gezamenlijk. Op een aantal momenten wordt tijdens de nascholingsuren een alternatief programma aangeboden of kan men eventueel ook zelf op stap of gewoon lekker in het hotel/lodge ontspannen.



Na de dagen met nascholingsprogramma kunt u besluiten terug te gaan naar Nederland of uw reis met een aantal dagen te verlengen. Uiteraard zijn de extra verblijfskosten voor u zelf, maar het ticket kan tegen een kleine meerprijs worden aangepast. Mocht u helemaal in de knel komen met andere verplichtingen, kunnen we proberen of een terugreis op 1 febr te regelen valt.

Wat wel & wat niet:

Het is een geheel verzorgde reis. We overnachten in -voor Gambiaanse standaard- goede hotels afgewisseld met een paar nachten in een eenvoudige lodge. De verblijfskosten en nagenoeg alle maaltijden (zie programma) zijn bij de prijs inbegrepen. Ook inbegrepen zijn de transfers, een cultureel programma en verschillende activiteiten. Uiteraard kan het door onvoorziene redenen mogelijk zijn dat we het programma moeten aanpassen. Wij zullen dan een gelijkwaardig alternatief bieden.

De prijzen zijn gebaseerd op overnachting in 2-persoonskamers. Indien u een eenpersoonskamer wenst, dient u dit expliciet aan te geven. Van deze aanvraag kunnen wij niet garanderen dat er altijd eenpersoonskamers beschikbaar zijn. Dit is mede afhankelijk van de totale groepsgrootte en de situatie ter plaatse. Indien nodig, hanteren we hierbij de volgorde van aanmeldingsdatum (de eerste 6 inschrijvingen voor een eenpersoonskamer en de eerste 20 voor in een 2-persoonskamer worden in ieder geval gehonoreerd, daarna wordt bij onvoldoende ruimte een minder luxe kamer toegekend of proberen wij voor u een kamer te regelen in een nabijgelegen hotel of lodge).

Er is korting mogelijk als u zich met 3 personen op een kamer inschrijft of als u genoeg neemt met minder luxe op de overnachtingsplaatsen waar dat mogelijk is.

Ook gaan wij op zoek naar mogelijkheden als u het leuk vindt om ook in een dorpje lokaal te overnachten.

Niet in de reissom opgenomen zijn fooien voor de gezamenlijke uitstapjes/personeel accommodaties (hiervoor zal een gezamenlijke pot worden gemaakt), evt extra airport taxes, en de kosten voor alle drankjes (buiten de koffie/thee tijdens de nascholing), de maaltijden die niet in het gezamenlijke programma zijn opgenomen (zie programma) en evt individuele bezoeken buiten hetgeen in het programma staat vermeld. Uiteraard zijn ook de uitgaven van persoonlijke aard voor eigen rekening.

Wij zijn aangesloten bij het Calamiteitenfonds en het Garantiefonds voor Gespecialiseerde Touroperators. Hiervoor is een bijdrage bij de prijs inbegrepen.

Wij raden iedere deelnemer dringend aan om een goede reisverzekering, die ook repatriëring, reddingskosten en andere medische kosten dekt, af te sluiten. Als u een annuleringsverzekering wenst, dient u die zelf af te sluiten. Let er wel op dat de meeste verzekeringen alleen uitkeren als het een vakantie betreft.

De reis gaat door bij minimaal 15 deelnemers

